



Organická kosmetika – co to ve skutečnosti znamená?

V současné době se hodně mluví o tom, jak být eko, fungovat v souladu s přírodou v kontextu zdravého stravování, péči o pleť, vlasy a nehty a nakonec i v životním stylu. Velmi často na toto témata se hovoří o organické kosmetice. Co je to organická kosmetika, jaké má vlastnosti, čím se liší a proč zvolit tuto kosmetiku?

Přírodní kosmetika v teorii a praxi

Často se mezi přírodními a ekologickými produkty nedělá rozdíl, ale v kosmetice toto porovnání neplatí.

Přírodní kosmetika je obvykle popisována jako jakýkoliv přírodní produkt, který obsahuje rostlinné, živočišné nebo minerální složky. Navzdory tomu je fakt, že přírodní kosmetika nemá mít ve svém složení syntetické látky a to je ve skutečnosti ten rozdíl. A co víc, některé organizace, které vydávají certifikáty pro přírodní kosmetiku tak povolují v kosmetice malé množství umělých přísad.

Jaké látky by neměly být nalezeny v kosmetice?

Normy jsou normami a realita je realitou. Mnozí výrobci zneužívají slovo přírodní, ekologické nebo bio, přičemž ve svých výrobcích používají pouze malé množství přírodních surovin, ale obohacené o mnoho syntetických látek. V souvislosti s tím by se nemělo automaticky věřit nápisu na obalu "Přírodní" a velmi pečlivě přečíst seznam uvedených složek, které jsou uvedeny pod zkratkou INCI. Zpravidla je tento seznam uveden v latině nebo angličtině. Proto stojí za to přečíst si seznam nežádoucích složek a jejich pojmenování. Většina těchto surovin způsobuje alergie,

podráždění a záněty kůže, některé z nich jsou také podezřelé z karcinogenity. Určitě to stojí za zmínku zde:

- formaldehyd - používá se jako konzervační a baktericidní složka; nejčastěji je pod názvy Benzylhemiformal, Diazolidinyl Urea,
- syntetické vonné látky, barviva a konzervační látky, které zlepšují vůni, vzhled nebo prodlužují "životnost" kosmetiky, ale nepříznivě ovlivňují naši pokožku, např. Imidazolidinyl urea, Chlorhexidin, Methyldibromo glutaronitrile, Chloride cetylpyridinium, Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone, Triclosan
- parabeny také používané hlavně jako konzervační látky, např. Butylparaben, Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben,
- silikonové oleje díky hydratačním a vyhlazujícím vlastnostem se používají v krémech, make-upech, v kosmetice pro úpravu vlasů, např. Dimethicone, Stearyl dimethicone, Trimethylsiloxysilicate, Trisiloxane.
- SLS a SLES používané hlavně v mýdlech, gelech a šamponech, ale také v úklivých čistících přípravcích jako vysoce pěnové látky; jejich plná jména jsou Sodium Lauryl Sulfate, Sodium Laureth Sulfate
- syntetické UV filtry, velmi často způsobují fotoalergickou kontaktní dermatitidu. Příkladem může být Benzofenon-3, Octinoxate,
- parafin – získává se destilací surové ropy, používá se hlavně k dosažení specifické konzistence kosmetického prostředku; působí pod takovými názvy jako Paraffin Oil, Paraffinum Liquidum, Synthetic Wax,
- polyethylenglykol nebo polypropylenglykol – používají se hlavně jako emulgátory, jsou mimo jiné pod názvy PEG-40 Sorbitan Diisostearate, PPG-15 Stearate.

Organická kosmetika

V případě organické kosmetiky jsou normy mnohem přísnější. Za prvé, i malé množství syntetických látek je zde prakticky nepřijatelné. Za druhé, aby kosmetika mohla být nazývána organickou, nestačí, že má v sobě přírodní složky, ale musí být prokázáno, že tyto suroviny pocházejí z certifikovaných ekologicky produkovaných plodin. Více než 90% složek musí pocházet z kontrolovaného ekologického zemědělství.

Certifikáty jsou udělovány organizacemi jako Ecocert, NaTrue, Soil Association, USDA. V případě každé z těchto organizací jsou malé rozdíly v zásadách při hodnocení a názorech na organickou kosmetiku. Pokusíme se zde uvést některá společná kritéria a předpokládá se, že:

Organická kosmetika:

- nesmí obsahovat umělé vůně, barviva a konzervační látky,
- nesmí obsahovat ve svém složení oleje, silikony, emulgátory PEG, parabeny, syntetické tuky nebo ropné deriváty,
- nesmí být testována na zvířatech.

Kromě toho:

- kosmetické složky nesmějí pocházet z geneticky modifikovaných rostlin nebo zvířat,

- výroba kosmetiky by neměla nepříznivě ovlivňovat životní prostředí a obal by měl být ekologický a biologicky rozložitelný.

To je profesionální definice. V praxi očekáváme ale i to, že kosmetika bude vyrobena s ohledem na životní prostředí a bude založena na osvědčených přírodních surovinách, ale že bude také bezpečná, zdravá pro pokožku a především účinná. Pokud se rozhodnete používat profesionální bio kosmetiku, značky Organic Series, můžete si tímto být jisti. Používáme maximálně koncentrované rostlinné extrakty a hydroláty a moderní receptury, např. Peptamide TM -6, GigaWhite TM nebo Botamixy TM. Kromě toho mají krémy FORTE inovativní lamerální strukturu podobnou struktuře naší pokožky, díky níž pronikají pokožkou hlouběji a efektivněji, a tím pak i působí efektivněji.

Problém konzervačních látek v organické kosmetice

Vraťme se na chvíli k otázce konzervantů. Jak již bylo zmíněno, v případě organické kosmetiky jsou jakékoliv umělé konzervanty nepřijatelné. Výrobci však hledají způsoby, jak prodloužit životnost kosmetiky, která by byla v souladu se současnými normami a byla by v souladu definice ekologické kosmetiky. Určitým řešením může být použití éterických olejů jako konzervačních látek. Problém je v tom, že u lidí s alergiemi mohou způsobit senzibilizaci a podráždění kůže. Z tohoto důvodu je lepším a univerzálnějším řešením použít speciální vakuový systém, který zabrání oxidaci složek a dalším nežádoucím chemickým procesům. Výrazně tak prodlužuje dobu použitelnosti (až na dva roky).

AIRLESS SYSTEM

Vyprazdňující systém balení



